



MEMORIA DE ACTIVIDADES AFA-VALVERDE 2014

1



I. ENTIDAD

Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer y otras Demencias de Valverde del Camino y Comarca

AMBITO DE ACTUACION

Valverde del Camino y Comarca del Andévalo Oriental (Huelva)

LOCALIZACIÓN

C/Cabecillo Martín Sánchez, 2 Valverde del Camino (Huelva)

CIF: G21366414

CORREO ELECTRONICO: afa_valverde@hotmail.com

REPRESENTANTE LEGAL

Isidora Rivera Bermejo-Presidenta

INSCRIPCIONES EN REGISTROS DE LA ADMINISTRACIÓN

Entidad declarada de Utilidad Pública.

Publicado en BOJA N° 133 de 1 de Junio de 2010

Entidad	N° Registro	Fecha
Delegación A. Sociales Huelva Junta de Andalucía	AS/E/5084	07/06/04
Delegación de Justicia y Administración Pública Junta de Andalucía	2697	27/02/04
Delegación de Salud de la Junta de Andalucía	818/04	11/06/04
Tesorería General de la Seguridad Social	21/104594437	2005
Agencia Andaluza del Voluntariado	03/04/08	587

2



2. INTRODUCCIÓN

La Asociación de familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de Valverde del Camino y Comarca, (Afa-Valverde en adelante), se constituye como tal en Valverde del Camino (Huelva) el día 10 de Diciembre de 2003, con personalidad jurídica propia y con capacidad de obrar, acogida a la ley 1/2002, de 22 de marzo, reguladora del derecho de asociación, al amparo de lo previsto en el Art. 22 de la Constitución Española.

Afa-Valverde, nace para atender la problemática que acarrea la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, y abocarla de forma integral, actuando con el enfermo, familiares, cuidadores y con la sensibilización de la sociedad.

Cada año aumenta la prevalencia de las demencias, apareciendo en edades más tempranas. Por ello la demanda de estos servicios en este sentido son cada vez más solicitados, con lo cual es necesario la implantación de más servicios sociales y sanitarios que cubran estas necesidades.

A fecha de 31 de Diciembre de 2014, Afa-Valverde cuenta con 127 socios familiares y protectores. Y con 74 enfermos censados en nuestra entidad, de los cuales son atendidos 28.

En este año nuestra asociación ha ampliado sus instalaciones con un nuevo salón, en el que se realizaran los tratamientos a pacientes en primeras fases de la enfermedad.

Afa-Valverde es una asociación sin ánimo de lucro y una entidad de interés social, sus objetivos y fines son los siguientes:

- Prestar asistencia psicológica y apoyo social a los familiares de los afectados por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.
- Asesorar e informar a los familiares de los enfermos de Alzheimer y otras demencias en materias legales, sociales y económicas.
- Promocionar y difundir en los medios de comunicación todas aquellas cuestiones que hagan referencia al diagnóstico de esta enfermedad, y sus posibles terapias, a fin de facilitar en todo momento la asistencia y tratamiento adecuados, al tiempo que se informa y sensibiliza a la sociedad sobre los graves efectos de esta enfermedad.
- Facilitar, mejorar y controlar la atención y asistencia a los enfermos con el fin de aportarles una mejor calidad de vida.

3

Asociación de Familiares
De Enfermos de
Alzheimer y Otras Demencias
De Valverde del Camino Y
Comarca
AFA-VALVERDE

CIF: G21366414
AFPO: C03020205 N° 5
T.L.F.: 959 55 20 34 - 628339640
FAX: 959 55 20 34



- Estimular estudios sobre la incidencia, evolución terapéutica y posible etiología de la enfermedad.
- Mantener de forma permanente los contactos con la Administración y con la Entidades y asociaciones dedicadas al estudio de la enfermedad dentro y fuera De España, con el propósito de estar al día en los avances científicos que se produzcan en la materia.
- Obtener recuros de formación continua de profesionales y familiares, incluida la organización de actividades culturales y recreativas de esparcimiento para familiares cuidadores.
- Realización de talleres de estimulación cognitiva para los enfermos
- Creación de grupos de autoayuda para familiares.

La Asociación dispone de los siguientes departamentos para satisfacer las Demandas de los familiares.

- Departamento de Psicología
- Departamento de Trabajo social
- Departamento de Administración y contabilidad.

El grupo de profesionales con los que Afa-Valverde dispone para desarrollar Los servicios con los que cuenta son los siguientes:

- Psicóloga
- Trabajadora Social
- Auxiliares de Enfermería
- Monitoras

La Asociación de familiares de Enfermos de Alzheimer de Valverde del Camino Y Comarca pertenece a la Federación Provincial de Huelva, a la Confederación de Andalucía (CONFEAFA) y a la Confederación española de AFA's (CEAFA).

Afa-Valverde pertenece a Revos red de voluntarios en red y Asoval, plataforma de asociaciones de voluntariado de Valverde del camino

Asociación de Familiares
De Enfermos de
Alzheimer y Otras Demencias
De Valverde del Camino Y
Comarca
AFA-VALVERDE

CIF: G21366414
AFPO: C03020205 N° 5
T.L.F.: 959 55 20 34 - 628339640
FAX: 959 55 20 34



3.-SERVICIOS DE AFA-VALVERDE.

Nuestra asociación dispone de los siguientes servicios para atender las necesidades de nuestros pacientes y sus familiares: Talleres de Psicostimulación-Cognitiva, Ayuda a Domicilio, Intervención Psicológica y Servicio de Información, Orientación y Asesoramiento y voluntariado.

3.1. TALLERES DE PSICOESTIMULACIÓN COGNITIVA.

En el año 2014 se han atendido a un total de 28 enfermos en nuestros talleres Con el objetivo de ralentizar el avance de la enfermedad, a través de la estimulación de las funciones superiores: lenguaje, memoria, razonamiento, cálculo, etc.

Mantener el máximo tiempo al enfermo en contacto con personas diferentes de la familia, evitando que desaparezcan las habilidades antes de lo necesario.

Facilitar al familiar-cuidador continuar con sus actividades diarias, protegiéndolas, de esta manera del padecimiento de enfermedades asociadas al síndrome del cuidador, y los efectos psicológicos y físicos de la atención a una persona dependiente.

En estos talleres se implantan diversos tratamientos alternativos a los farmacológicos como son: Psicomotricidad, musicoterapia, actividades para la vida diaria, terapia ocupacional y terapia recreativa. Con estas se trabaja los siguientes aspectos como: la atención, concentración, percepción, orientación, cálculo, lenguaje, memoria, negias, praxias, afasias, etc.

En este servicio de atiende a pacientes que se encuentran en las primeras fase de la enfermedad y que pueden recibir las actividades mencionadas anteriormente y realizado por diferentes profesionales como: Monitoras terapéuticas, Psicóloga y Trabajadora social y Auxiliar de enfermería.

Asociación de Familiares
De Enfermos de
Alzheimer y Otras Demencias
De Valverde del Camino Y
Comarca
AFA-VALVERDE

CIF: G21366414
AFPO: C03020205 N° 5
T.L.F.: 959 55 20 34 - 628339640
FAX: 959 55 20 34



3.2. SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO.

En el año 2014 nuestra atiende a 12 pacientes en sus domicilios. Este servicio consiste en atender a los usuarios que se encuentran en las últimas Fases de la enfermedad y que no pueden asistir a los talleres de psicostimulación.

Los pacientes son atendidos en sus domicilios por profesionales sanitarios y le prestan las atenciones de: Ases personal, alimentación, estimulación, masajes, paseso acompañamiento del enfermo y del cuidador.

Este servicio supone un apoyo formal las familias cuidadoras, ya que en las horas que sus enfermos son atendidos ellos pueden descansar e dedicarse a realizar actividades de la vida diaria, evitando el síndrome del cuidador, y disminuir el estrés que produce el cuidar y la tensión al familiar con demencia

3.3. SERVICIO DE ORIENTACIÓN, INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO.

Con los objetivos:

- Facilitar toda la información disponible acerca de esta enfermedad
- Asesorar a las familias en materias legales y sociales.
- Informar y orientar sobre los recursos sociales existentes para los afectados por la enfermedad.
- Educar a las familias cuidadoras en el manejo de esta patología.
- Y dotar a las familias de estrategias para afrontar la enfermedad.

Continuado tanto por la Trabajadora Social, y por la Psicóloga, según demanda planteada

Las demandas más frecuentes son: recursos sociales, talleres de entrenamiento de la memoria, ayuda a domicilio, información sobre la enfermedad, intervenciones psicológicas y grupos de ayuda mutua

Todos estos servicios se realizan tanto con entrevistas personales, en el centro o domicilio, y por vía telefónica.

3.4. SERVICIO DE VOLUNTARIADO

Nuestra entidad cuenta con la cooperación social de un grupo de voluntarios, con un total de 22 voluntarios habituales durante todo el año, que prestan acción social en las diversas actividades que se realizan como: talleres de psicostimulación, ayuda a domicilio, grupos de ayuda mutua y actividades puntuales que se organizan para recaudar fondos y sensibilización a la sociedad.

Asociación de Familiares
De Enfermos de
Alzheimer y Otras Demencias
De Valverde del Camino Y
Comarca
AFA-VALVERDE

CIF: G13366414
APDO. C/BOHELOS N° 5
T.F.: 959 55 20 34 - 628039640
FAX: 959 55 20 34



Para que la acción social de estos voluntarios sea más eficaz y motivadora se realizan periódicamente cursos de formación en demencia.

Los voluntarios constituyen un grupo de apoyo de gran importancia para nuestra asociación, la cooperación social es necesaria para este tipo de entidades de iniciativa social. Sin la colaboración de voluntarios sería casi imposible la existencia de las asociaciones sin ánimo de lucro, empezando por la propia junta directiva y los socios fundadores, así como ciudadanos que deciden prestar parte de su tiempo libre al servicio de los demás.

3.5. TERAPIAS PSICOLÓGICAS

A través del Departamento de Psicología en Afa-Valverde realiza atención personal de forma individualizada y grupal a familiares-cuidadores con los siguientes objetivos:

- Prestar apoyo emocional, para dotarles de herramientas y habilidades para afrontar la enfermedad y reforzar así la autoestima de los cuidadores.
- Reducir el estrés y sufrimiento que padecen los familiares-cuidadores.
- Favorecer la mejor adaptación de las familias a la situación.
- Y contribuir al fortalecimiento y mantenimiento de redes de apoyo social.

3.6. ACTIVIDADES

3.6.1. Formativas

Nuestra entidad considera de vital importancia la formación tanto de sus directivos, trabajadores, familiares-cuidadores y voluntarios.

Para cada uno de estos colectivos se programan a lo largo del año una serie de actividades y cursos formativos de acuerdo con su perfil de actuación.

Estos cursos y actividades son organizados bien por la federación provincial de Alzheimer, la andalza y la nacional, por diversas entidades públicas o privadas dedicadas a fomentar la iniciativa social como la agencia del Voluntariado y las obras sociales de cajas de ahorros.

En nuestra asociación se reciben alumnos/as en prácticas de diferentes cursos de FPO. Y de Módulos de Atención Sociosanitaria de diferentes Institutos. Y este año e particular 5 alumnos de un Taller de Empleo, de la Mancomunidad de Municipios Campiña-Andevalo.

7

Asociación de Familiares
De Enfermos de
Alzheimer y Otras Demencias
De Valverde del Camino Y
Comarca
AFA-VALVERDE

CIF: G13366414
APDO. C/BOHELOS N° 5
T.F.: 959 55 20 34 - 628039640
FAX: 959 55 20 34



3.6.2. ASOCIATIVAS

- Reuniones de la Junta Directiva todos los martes del año.
- Marzo Asamblea Extraordinaria de Socios.
- Asistencia de la Presidenta o Vicepresidenta a las reuniones celebradas en Huelva en la Federación Provincial de AFA, S.
- Encuentros anuales de directivos de Andalucía de Afa, s

3.6.3. DE PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN

-Durante todo el año difusión de dictees y carteles con información referente a la asociación.

-Divulgación durante todo el año en los medios de comunicación, prensa, radio y televisión de las actividades que realiza Afa-Valverde.

-Septiembre, conmemoración del día mundial del Alzheimer, donde se realizan jornadas y charlas sobre la enfermedad. En la distribución de misas informativas y de recaudación de fondos, distribuidas e empleamos estrategias de la localidad. Y en la difusión en los medios de comunicación de las actividades de la asociación, y sobre la enfermedad.

- Asistencia a ferias de Muestras de las asociaciones, organizada por el Excmo. Ayto de Valverde del Camino, donde se exponen objetos realizados por los enfermos, ventas de dulce casero, captación de nuevos socios y difusión de las actividades que se realizan.

4. MEDIOS TÉCNICOS, MATERIALES Y FUENTES DE FINANCIACIÓN

Se cuenta con los profesionales necesarios para llevar a cabo las actividades que se han mencionado anteriormente. Centro y sede de la entidad, medios didácticos para realizar la estimulación de los pacientes, programa Gradior de ordenador para el entrenamiento de la memoria a través de pantallas táctiles. Microbús para el transporte de los usuarios.

La financiación procede de las cuotas de socios, de los talleres, de actividades que se realizan durante todo el año para recaudar fondos, de la concesión de subvenciones de entidades públicas y privadas a través de los diferentes proyectos que se presentan. Es importante la colaboración que nos presta el Ayto. De Valverde del Camino en cuanto a la cesión del local, chofer del microbús y mantenimiento de agua y electricidad.

8

Asociación de Familiares
De Enfermos de
Alzheimer y Otras Demencias
De Valverde del Camino Y
Comarca
AFA-VALVERDE

CIF: G13366414
APDO. C/BOHELOS N° 5
T.F.: 959 55 20 34 - 628039640
FAX: 959 55 20 34



5. ACTIVIDADES ORGANIZADAS Y EN LAS QUE HA PARTICIPADO NUESTRA ENTIDAD.

- Enero,
 - Días 4 y 5 venta de casachitos tradicionales para Reyes, confeccionados por nuestra entidad, con el fin de recaudar fondos.
 - Día 30 I. Encuentro Provincial de Cuidadores. Celebrado en el Centro vinícola de Bollallos Par del Condado (Huelva), organizado por la Diputación y Federación de Afa, as de Huelva. Asistencia de 3 cuidadoras y presidenta de Afa-Valverde.
- Marzo,
 - Día 21. Asistencia de la presidenta, psicóloga y trabajadora social de la asociación, a la reunión convocada por Fundación La Caixa, para informar de la convocatoria de Andalucía. Lugar Oota de leche en Huelva.
 - Días 28 y 29. II Encuentro de Buenas Prácticas en Sevilla. Asistencia de la Presidenta y Vicepresidenta. Dentro del Plan Andaluz de Alzheimer, y organizado por la Consejería de Salud y CONFEEFA.
- Abril,
 - Día 22, Charla y posterior coloquio sobre la enfermedad de Alzheimer, terapias y tratamientos no farmacológicos para intervenir en las demencias. Celebrada en el Centro de Participación de Mayores de Valverde del Camino. Intervenciones de Afa-Valverde, Psicóloga, Trabajadora Social y Vicepresidenta.
 - Día 26. Psicóloga, Trabajadora Social de Afa-Valverde y Psicóloga de de la Federación participan en un charla sobre la enfermedad en el Centro de Participación de Mayores.
 - Día 30, asistencia de la Vicepresidenta y Trabajadora Social a las IV Jornadas de Salud y participación ciudadana, dentro de la gestión hospitalaria del Hospital de Riotinto (Huelva).
- Mayo. Como cada año se realizan 4 entrevistas en la radio local sobre sensibilización sobre la enfermedad, tratamientos, intervención, terapias e información sobre la misma.
 - Día 28 de Mayo asistencia de los pacientes de nuestro centro a la salida del sin pecado de la Virgen del Rocío de nuestra localidad. Como actividad lúdica, recreativa y de reminiscencia, y en la que se hizo una ofrenda floral por parte de una paciente de nuestro centro.
 - Día 29 participación en la Feria de Muestras de las Asociaciones, organizada por la Universidad de Huelva. Con un Stand informativo. Intervenciones psicóloga y secretaria de la asociación.

9



- **Junio**
 - Día 24 Asamblea General en Antequera (Málaga), de la CONFEAFA, de Andalucía, Asistencia de la presidenta, Tesorera y secretaria de la entidad.
 - Día 28. Asistencia de nuestra entidad a la inauguración del mercado municipal, con la presencia de un stand informativo sobre actividades de nuestra asociación.
 - Día 30. Clausura del taller de Empleo "Los Tutoras" En Boas (Huelva), Mancomunidad de municipios Carpeña-Andévalo. Asistencia y participación en mesa redonda de Psicóloga y trabajadora Social de Afa-Valverde. Valoración del alumnado que realizó prácticas en nuestro de dicho taller.
- **Julio**
 - Día 12. Encuentro de Añus de Huelva, organizado por Afa-Isa Cristina. Representantes de nuestra entidad. Psicóloga, trabajadora social, presidenta, secretaria y voluntaria.
- **Septiembre**
 - Día 16 instalaciones de mesas peticionarias e informativas en puntos estratégicos de la localidad, en conmemoración del día del Alzheimer. Y encendido de velas, con mensajes alusivos a la enfermedad.
 - Día 17, merienda de convivencia de familiares, usuarios, junta directiva, trabajadoras y voluntarios de la entidad. Conmemoración del día mundial del Alzheimer.
 - Del 18 al 24, exposición de arteterapia. En el centro de exposiciones municipal, con trabajos realizados por nuestros usuarios.
 - Día, 25 celebración de misa en memoria de enfermos y cuidadores fallecidos en el año.
- **Octubre**
 - Día 23 participación de la Presidenta y Vicepresidenta en el VI encuentro Hospital Infanta Elena de Huelva, Proyecto Al Lado. Organizado por la Federación Provincial de Huelva y la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía. "24 horas con el Alzheimer. Cose emocional y económico."
- **Noviembre**
 - Día 5. Reunión en centro de salud de nuestra localidad para implantar el Proyecto Al Lado en nuestro municipio. Asisten trabajadora Social de Afa-Valverde, Director del Centro, y enfermeras de enlace del Centro de Salud.



- Día 27 venta de dulces caseros donados por socios y voluntarios de la asociación en el rastillo, para recaudar fondos.

• **Diciembre**

- Día 4 en el teatro municipal de Valverde, se representó la obra infantil "Por unos pascos de No". Recaudación obtenida por nuestra entidad, esta participó en la venta de localidades.
- Día 24 presentación ante los medios, y recogida de cestas de Navidad por parte de Afa-Valverde y donadas por Obra Social La Caixa.
- Día 30, salida con los usuarios a un desayuno, al nuevo mercado de la ciudad.
- Durante este mes se ha realizado la campaña de navidad para recaudar fondos para nuestra asociación, para ello se pusieron a la venta "Casinitos típicos de Reyes magos" confeccionados por pacientes, voluntarios, junta directiva y personal del centro.

Valverde del Camino a, 4 de febrero de 2015

Isidora Rivera

La Presidenta- Isidora Rivera Bornejo



ANEXO: IMÁGENES DE ACTIVIDADES

Asociación de Familiares
De Enfermos de
Alzheimer y Otras Demencias
De Valverde del Camino Y
Comarca
AFA-VALVERDE
CIF: G21366414
AFED. COORDEN. N° 5
TLF: 959 55 20 34 - 620336648
FAX: 959 55 20 34



Musoterapia



Wii Fit



arteterapia



Feria de Muestra de las Asociaciones

Programa de ayuda a prevenir La Caída



Encuentro Buenas Prácticas

Psicomotricidad



Mancomunidad Casapita-Andevalo

Asociación de Familiares
De Enfermos de
Alzheimer y Otras Demencias
De Valverde del Camino Y
Comarca
AFA-VALVERDE
CIF: G21366414
AFED. COORDEN. N° 5
TLF: 959 55 20 34 - 620336648
FAX: 959 55 20 34



ENCUENTRO DE BUENAS PRACTICAS



TALLER DE EMPLEO



Reunión Informativa



Reunión Buenas Prácticas